



## Psikolog Cansu Erdoğan

Psikolog Cansu Erdoğan, Koç Üniversitesi psikoloji (İngilizce) lisans programından Vehbi Koç Onur Ödülü'nü almaya hak kazanarak mezun olmuştur. Helsinki Üniversitesi'nde Erasmus programı kapsamında Kültürel Çalışmalar ve Sanat departmanında değişim öğrencisi olarak Finlandiya'da bulunmuştur. Okan Üniversitesi klinik psikoloji yüksek lisans programında ders ve süpervizyon süreçlerini yüksek onur öğrencisi statüsünde tamamlamıştır ve tez sürecine Doç Dr. İtir Tarı Cömert'in danışmanlığında devam etmektedir. Koç Üniversitesi'nde Dr. Ayşe Altan-Atalay'ın danışmanlığında "Olay Sonrası İşleme ve Sosyal Anksiyete" adlı bağımsız araştırma çalışmasını tamamlamış olmanın yanı sıra Koç Üniversitesi'nde bir yıl boyunca Prof. Dr. Fuat Balcı'nın Zamanlama ve Karar Verme Laboratuvar'ında araştırmalara destek olmuştur. Prof. Dr. Hakan Türkçapar'dan almış olduğu Bilişsel-Davranışçı Terapi eğitiminin

temel teori ve beceri eğitimi modüllerini tamamlamıştır. Türk Psikologlar Derneği'nin "Herkes için Psikolojik İlk Yardım" eğitimine katılmış ve psikolojik ilk yardım ve travma alanında çeşitli eğitimler almıştır. Objektif yetişkin testleri ve MMPI uygulayıcısıdır.

Rize Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Özel Fransız Lape Hastanesi'nde psikiyatri bölümünde staj yapmıştır. Bütün Psikoloji'de asistan psikolog olarak görev alırken operasyonel süreçleri yönetmenin yanı sıra akran grup süpervizyonlarına gözlemci olarak katılmıştır. Koç Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık (KURES) biriminde alana yönelik bilimsel kaynaklardan yola çıkarak içerik üreticisi olarak staj yapmıştır.

YÖRET Vakfı ve Maya Vakfı'nın dezavantajlı bölgelerdeki aile ve çocuklarla düzenlediği gönüllü çalışmalarında yer almış, Koç Üniversitesi "Otizm Yaz Aktiviteleri"inde otizmlilerle çocuklarla ve ergenlerle gönüllü olarak çalışmıştır. Geleceğe Adımlar Derneği'nin eğitimde fırsat eşitliği sağlayabilmek amaçlı düzenlediği çocukların psiko-sosyal gelişimini desteklemeyi amaçlayan projede müfredat oluşturma ve geliştirme çalışmalarının yanı sıra Ordu ve Kars illerindeki saha çalışmalarında gönüllü olarak görev yapmıştır.

Aktif olarak Müfit Aytekin Stüdyo'da dizi setlerindeki çocukların travmatik sahnelerden etkilenme potansiyelini indirgemek ve çekim sonrasında sağaltım sağlamak üzere psikolog

olarak görev yapmaktadır. Aktif olarak süpervizör eşliğinde Türkçe ve İngilizce olarak online ve yüz yüze bilişsel-davranışçı yönelimli yetişkin danışan takibi yapmaktadır.

Psikolog Cansu Erdoğan; depresyon, sosyal kaygı, özgüven sorunları, motivasyon sorunları, panik atak ve bozukluk, kaygı bozuklukları, ilişki ve iletişim problemleri, dikkat eksikliği ve hiperaktivite, obsesif kompulsif bozukluk, sağlık kaygısı, somatizasyon bozuklukları, sınav ve eğitim kaygısı, özgül fobi, zaman yönetimi, öfke yönetim problemleri, duygu düzenleme becerileri, kayıp ve yas, öz şefkat, ve uyum bozuklukları alanlarında çalışmaktadır.

## **Eğitim**

**Yüksek Lisans:** Okan Üniversitesi

Klinik Psikoloji 2021 – devam etmekte

**Lisans:** Koç Üniversitesi

Psikoloji 2016-2021

## **Sertifikalar, Seminer ve Eğitimler**

Bilişsel Ve Davranışçı Terapi Eğitimi, **Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği**

Travma ve Beden Eğitimi, **Dr. Psk. Pat Ogden, Psikoloji İstanbul**

Somatik Kaynaklarla Stabilizasyon Eğitimi, **LCSW. Jennifer Garner, Psikoloji İstanbul**

Herkes için Psikolojik İlk Yardım Eğitimi, **Türk Psikologlar Derneği**

Travmada Erken Psikolojik Müdahaleler Eğitimi, **Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği**

Afet Saha Çalışanlarına Yönelik Psikolojik İlk Yardım Eğitimi, **Doç. Dr. İtir Tarı Cömert, Havacılık Psikolojisi**

Objektif Yetişkin Psikoloji Testleri Uygulayıcı Eğitimi ve Süpervizyonu (MMPI, Beier Cümle Tamamlama, SCL 90-R Ruhsal Belirti Tarama Listesi, KSE Kısa Semptom Envanteri, Beck Anksiyete ve Beck Depresyon Ölçeği, Kent EGY ve Porteus Labirentleri, Mini Mental Test ve ACE-R Addenbrooke's Kognitif Tarama Envanterleri), **Bilişsel Davranışçı Terapistler Derneği**

CITI Programı Sosyal ve Davranışsal Araştırmalarında Sorumluluk Yönetimi Sertifikası, **CITI**