



Klinik Psikolog Zeynep Sağlam Balkan

2016 yılından itibaren yetişkinlerle olan çalışmalarını Kybele Psikoloji çatısı altında yürütmektedir.

Psikoloji bölümü mezunu olup lisans bitirme tezini "Varoluşçu Psikoterapiler" üzerine hazırlamış, lisansüstü eğitimini Klinik Psikoloji alanında "Bağlanma Stilleri ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini" teziyle tamamlamıştır. Aynı zamanda master bitirme tezini Milano'da gerçekleşen 14. Avrupa Psikoloji kongresinde poster bildiri olarak sunmuştur.

Eğitim hayatı boyunca Psikanaliz ekolü ve ardılı kuramlardan etkilenmiş olup güncel olarak çalıştığı alanlar içerisinde Psikanalitik Yönelimli Psikoterapiler (Çözümleyici Dinamik Psikoterapi, Aktarım Odaklı Psikoterapiler) bulunmaktadır.

Yetişkin psikoterapisi ve aile-çift terapileri ilgi alanları içerisinde.

Dinamik Psikoterapi Temel Eğitimi, Aktarım Odaklı Terapi Eğitimi ve Üst Düzey (Nevrotik) Kişiliklerde Dinamik Psikoterapi eğitimlerini Prof. Dr. Doğan Şahin'den almıştır ve kendisinden grup süpervizyonu almaya devam etmektedir.

Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği'nden Prof.Dr. M.Hakan Türkçapar'ın verdiği Bilişsel Terapinin Kuram Ve Temel İlkeleri, Bilişsel Davranışçı Kişilik Kuramı, Depresyon, Panik Bozukluk, Özgül Fobi, Obsesif Kompulsif Bozukluk, Sosyal Fobi, Sınav Anksiyetesi, Yaygın Anksiyete Bozukluğu ve Somatoform Bozuklukların Bilişsel Davranışçı Terapileri eğitimini almıştır.

Uluslararası Şema Terapisti ve Eğitmeni Dr. Alp Karaosmanoğlu'nun verdiği Şema Terapi Model ve Teknikler, Borderline ve Narsistik Kişilik Bozukluklarında Şema Terapi Uygulamaları eğitim programını tamamlamıştır.

Gottman Enstitüsü'nün Türkiye'de yetkilendirdiği tek kuruluş olan Psikoloji İstanbul 'dan Gottman Çift terapisi I. ve II. düzey eğitimlerini tamamlamıştır.

Dr. Cristof Loose tarafından verilen ve Psikonet tarafından organize edilen Çocuk Ve Ergenlerde Şema Terapi eğitim programına katılmıştır.

Mindfulness Institute'nün kurucusu Prof.Dr. Zümra Atalay'ın verdiği Mindfulness Temelli Stres Azaltma Programı'na katılmıştır.

MMPI(Yetişkin Kişilik Testi), WISC-R (Zekâ Testi) , Çocuk Değerlendirme (Ankara Gelişim Tarama Envanteri, Peabody Resim Kelime Tanıma Testi, Resim Çizme Testleri, Bender Gestalt Görsel Motor Algı Testi, Cümle Tamamlama Testi (Beier), Duygu Durumu Ölçekleri) eğitimlerini Türk Psikologlar Derneği'nden almış, çeşitli dönemlerde mesleki kongre ve eğitimlere katılmıştır.

Eğitim

Yüksek Lisans: Üsküdar Üniversitesi

Klinik Psikoloji 2012 – 2014

Lisans: Mersin Üniversitesi

Psikoloji 1997 – 2004

Sertifikalar, Seminer ve Eğitimler

Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Dinamik Psikoterapi Eğitimi-1 **Prof. Dr. Doğan Şahin**

Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Dinamik Psikoterapi Eğitimi-2 Aktarım Odaklı Psikoterapi Eğitimi, **Prof. Dr. Doğan Şahin**

Kişilik, Kişilik Bozuklukları ve Dinamik Psikoterapi Eğitimi-3 Üst Düzey (Nevrotik) Kişiliklerde Dinamik Psikoterapi Eğitimi, **Prof. Dr. Doğan Şahin**

Master Class I Diagnosis and Treatment of Personality Disorders by Glen O.Gabbard, Otto F.Kernberg, Michaela Swales, Clara Mucci, Paul Links and Umberta Telfener; Kişilik Bozuklukları Tanı ve Tedavi Eğitimi; **Giunti Psychometrics Turkey**

Psikanalize Giriş Konferansları Seminerleri, **İstanbul Psikanaliz Derneği**

Bilişsel Ve Davranışçı Terapi Eğitimi, **Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği**

Şema Terapi Eğitimi, Model ve Teknikler, **International Society of Schema Therapy**

Şema Terapi Eğitimi, Borderline ve Narsistik Kişilik Bozukluklarında Şema Terapi Uygulamaları, **International Society of Schema Therapy**

Gottman Çift Terapisi Eğitimi (I. ve II. Düzey), **Psikoloji İstanbul**

Çocuk Ve Ergenlerde Şema Terapi Eğitimi, **Dr. Cristof Loose, Psikonet**

Dinamik Yönelimli Cinsel Terapi Seminerleri 2020, **Prof. Dr. Doğan Şahin**

Her Ay: 1 Kitap 1 Olgu 1 Makale, Şubat-Aralık 2024, **İzmir Odağ Psikanaliz ve Psikoterapi Derneği**

Düşlerin Yorumu, Psikanalitik Okuma Etkinliği, Ocak 2024, **Psikanalist Vehbi Keser**

Dinamik Psikoterapi Atölyeleri-6 Psikanalitik Bakışla Psikosomatik, **Prof. Dr. Gamze Özçürümez**

Dinamik Psikoterapi Atölyeleri-8, Mayıs 2024, **Psikanalist Yavuz Erten**

Dinamik Psikoterapi Atölyeleri, Aktarım Ve Karşıaktarım Mayıs 2023, **Psikanalist Yavuz Erten**

Dinamik Psikoterapi Atölyeleri, Vaka Çalışması, Kasım 2023, **Psikanalist Yavuz Erten**

Uzun Bir Kariyerde Oluşturulmuş Açıklayıcı Ve Yenilikçi Psikanalitik Katkıları Konferansı, Mart 2024,
Salman Akhtar, Psike İstanbul Psikanaliz Derneği

25. İzmir Psikanaliz Ve Psikoterapi Günleri Ekim 2024, **İzmir Odağ Psikanaliz Ve Psikoterapi Derneği**

24. İzmir Psikanaliz Ve Psikoterapi Günleri Eylül 2023, **İzmir Odağ Psikanaliz Ve Psikoterapi Derneği**

'Psikanalitik Psikosomatik Kuram Nedir?' Semineri, **İstanbul Yetişkin Psikanalitik Psikoterapi Derneği**

'Arzu Ve Kaygı' Çalışma Günü, Mayıs 2023, **Psikanaliz Araştırmaları Derneği**

Psikodinamik Film Okumaları, **Özgür Üniversite**

Online Seminer Dizisi, **Masterson Enstitüsü**

MMPI (Kişilik Testi), Eğitimi **Türk Psikologlar Derneği**

WISC-R (Zekâ Testi), Eğitimi **Türk Psikologlar Derneği**

Çocuk Değerlendirme Eğitimi (Ankara Gelişim Tarama Envanteri, Peabody Resim Kelime Tanıma Testi, Resim Çizme Testleri, Bender Gestalt Görsel Motor Algı Testi, Cümle Tamamlama Testi (Beier), Duygu Durumu Ölçekleri), **Türk Psikologlar Derneği**

Introduction to Cognitive Therapy, **Hekimler Yayın Birliği-Mested**

Cognitive Therapy of Depression, **Hekimler Yayın Birliği-Mested**

Cognitive Therapy for Anxiety and Panic Disorder, **Hekimler Yayın Birliği- Mested**

Düşünsel Duygulanımcı Davranış Terapisi, **Hekimler Yayın Birliği-Mested**

Bilişsel Davranışçı Terapiler, **Hekimler Yayın Birliği-Mested**

Evlilik Terapileri Kursu, **Hekimler Yayın Birliği-Mested**

Yayınlar

The Relationship Between Attachment and Gender Roles and Gender Roles

The 14 th European Congress of Psychology (Milano)

8 Temmuz 2015

The relationship between attachment and gender roles

Introduction: The Attachment Theory has a significant importance to explain the experiments of cognitive, emotional and behavioral processes in the close relationships. In connection with the theory, it was worked to create the mental modelings and the various attachment categories/styles. On the other hand the gender concept is an important survey area which describes the roles attributed to men and women by society or cultural values. The gender roles in several categories such as feminine, masculine, androjen and undefined are assimilated in the gender concept. Some

studies in the literatüre state that the gender roles have influence on close relationships and there could be a correlation between these two variables.Scope : The purpose of this study is to analyse the correlations and differences between the gender roles and the attachment sytles.Method: Target is to practise the data forms of “Experiences in Close Relationships Inventory”, “Bem Sex Role Inventory” and “Sociodemographic” for a sampling group of 200 people.Expected Results: A meaningful relationships are expected between the various attachment style and gender roles.

Yayına ait URL <http://www.ecp2015.it/>

Yazar(lar)

Zeynep Sağlam Balkan

Yrd.Doç.Dr. Meltem Narter

Yayın/Yayıncı

The 14 th European Congress of Psychology

Yayınlanma Tarihi

8 Temmuz 2015